



**Rīgas 33. vidusskola**

**19.04.-30.04.**

10 dienas	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Energija, kcal		Daudzums (bruto), kg 10 dienām
	Bruto	Neto	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Energija		
<b>Produkta nosaukums</b>								
Bulgurs	50	50	6.15	0.65	28.80	164.00		0.50
Rīsi	50	50	5.40	1.60	27.20	144.80		0.50
Sautēta cūkgaļa	25	25	3.48	7.30	0.13	79.50		0.25
Marinēti gurķi	72	36	0.36	0.07	1.37	8.82		0.72
Zirnīši, zaļie, konservēti	40	28	1.54	0.20	2.07	20.72		0.40
Šokolādes pārslas	22	22	2.07	1.10	16.72	86.90		0.22
Piens, UHT, 3.2%	100	100	3.20	3.20	4.70	60.40		1.00
Dateles, žāvētas	21	20	0.44	0.02	15.12	58.80		0.20
Ananāsi konservēti	56	39	0.16	0.08	7.88	32.76		0.56
<b>KOPĀ</b>			<b>22.79</b>	<b>14.22</b>	<b>103.98</b>	<b>656.70</b>		<b>4.35</b>
MK not.nr.172 komplekso pusdienu "normas" (1-12.klasēm).			12 ...37	16...38	55...147	490...980		
<b>Papildus 3 reizes nedēļā 1.-9.klasei</b>								
Skolas piens	200	200	5.50	5.00	9.50	105.40		

1. Ņemot vērā to, ka valstī nav spēkā esošu normatīvo aktu, kuri noteiktu pārtikas paku sastāva prasības un citus nosacījumus, pārtikas paka sastādīta iespēju robežās ievērojot MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” noteiktās prasības.
2. Pārtikas pakas izmaksas: 1,17 (bez PVN) €/dienā, t.sk. pārtikas produktu izmaksas 70 - 75% no kopējas cenas, pārējās attiecināmās izmaksas 25-30% (darba alga,t.sk. darbaspēka nodokļi, transporta izmaksas, iekārtu un inventāra noma, telpu noma, komunālie maksājumi par nomātajām telpām , uzņēmuma administratīvās izmaksas u.c.)

***Vēlam visiem labu veselību un izturību!***  
***Ceram drīz Jūs sagaidīt skolas ēdnīcā, lai baudītu siltas un gardas pusdienas!***